

為受造界祈禱行動月曆(九月)

日	一	二	三	四	五	六
				1 參加在聖家堂舉辦的為受造界祈禱日活動(8PM)	2 素食一天並為動物祈禱	3 淋浴不超過5分鐘
4 到戶外接觸大自然	5 不使用電梯，走樓梯	6 問候街上流浪者並為之祈禱	7 晚上不開冷氣	8 留意消費品標籤，選購本地、非基因改造或公平貿易產品	9 晚上停用手機，與家人共聚，齊讀聖詠第8篇	10 花心思重用舊物；與親友交換時裝
11 回老家煮飯給爸媽或親人吃	12 自攜飲用瓶，不購買瓶裝水	13 冷氣溫度上調至25.5度	14 為貧困飢餓者祈禱	15 與弱小者、缺乏家庭溫暖者分享中秋喜悅	16 遠足或街跑一圈	17 看日出或日落並感念上主
18 帶孩子到沙灘或郊野公園撿拾垃圾	19 晚上只看電視或上網一小時	20 運動時不聽歌而祈禱	21 自備餐具出外用膳，並以感恩的心用膳	22 支持本地產品、品牌或農產品	23 少吃一餐，把錢捐出，睡覺前細讀瑪6:25-34	24 探訪獨居長者、有需要人仕或做義工
25 在家中栽種小盆栽	26 與朋友食一頓美味素食	27 慰問身邊患病同事、朋友或鄰居	28 離開公司或屋企前提早關冷氣	29 為戰亂地區祈禱，與家人分享戰亂有關新聞或片段	30 誦讀聖詠104篇	1/10 讓孩子做環保糾察，監督家中節電節水一天
2/10 找個草地閱讀半天，與孩子檢樹葉做標本	3/10 保留一天愉快的心情，幫助一個人	4/10 參加在聖方濟各堂舉辦的生態環保活動(7PM)				